

Kinesio Taping Kurs

Samstag, 30. Mai 2026

09.00 – 11.30 Uhr

im Pfrundhaus Dietwil



- Kinesio Tapes sind elastische, selbstklebende Stoffstreifen, die in der Physiotherapie und im Sport verwendet werden. Sie werden direkt auf die Haut geklebt.
- Sie sind eine einfache und wirkungsvolle Methode, um Muskeln, Gelenke und das Lymphsystem zu unterstützen.
- Mit Simone Käch - Rösli, Sportphysiotherapeutin, lernen wir die wichtigsten Tapes selber anzubringen.
- Der Kurs kostet 25.- Franken. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.
- Mitnehmen: gute Schere, Frottéetuch, lockere Kleidung

Anmeldung bis, Montag, 25. Mai 2026 an:

Christina Diebold

Telefon: 079 516 24 14

E-Mail: christina.diebold@bluewin.ch



Frauenbund Dietwil